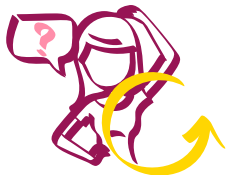


CÁNCER DE MAMA: CÓMO ENFRENTAR EL MIEDO A LA RECURRENCIA



Terminar el tratamiento no siempre significa **terminar con el miedo**

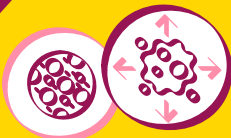
Muchas mujeres sienten temor de que la enfermedad regrese.

Te toca permitirte hablar con un psicólogo, ya que puede ayudarte a **manejar la preocupación, recuperar el control y tomar decisiones informadas** sobre tu salud.



¿QUÉ ES LA RECURRENCIA?

Ocurre cuando células cancerosas que sobrevivieron al tratamiento vuelven a activarse.



Puede presentarse como:

- **Recurrencia local:** en la misma zona del tumor original.
- **Recurrencia metastásica:** en otras partes del cuerpo (huesos, pulmones, hígado).



EL RIESGO DEPENDE DE FACTORES COMO: TIPO DE TUMOR, GANGLIOS AFECTADOS Y RESPUESTA AL TRATAMIENTO.



MIEDO A LA RECURRENCIA: UNA EMOCIÓN VÁLIDA

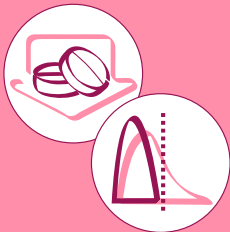
- Es **común y normal** sentirlo.
- **Niveles altos de miedo:** pueden afectar tu bienestar (tranquilidad, sueño, decisiones cotidianas).
- **Niveles bajos:** pueden motivarte a cuidar tu salud y mantener hábitos estables.
- **Reconocerlo y trabajarlo** con un especialista mejora tu calidad de vida.



**RECORDATORIO: SENTIR MIEDO NO TE HACE DÉBIL,
TE HACE HUMANA.**



LA INNOVACIÓN TAMBIÉN PIENSA EN TI



- Nuevas terapias buscan tratar el cáncer y **reducir el riesgo de recurrencia**.
- Inhibidores de ciclinas → **bloquean proteínas** que hacen crecer células cancerosas.
- Se usan con **terapia hormonal en cáncer de mama avanzado** con receptores hormonales positivos y HER2-.

TE TOCA

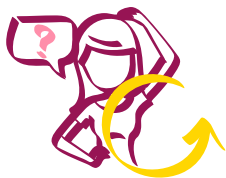
recordar

QUE NO ESTÁS SOLA



Hablar con tu oncólogo y tu psicólogo puede ayudarte a recuperar confianza y bienestar.

CÁNCER DE MAMA: CÓMO ENFRENTAR EL MIEDO A LA RECURRENCIA



Terminar el tratamiento no siempre significa terminar con el miedo

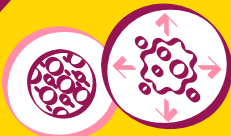
Muchas mujeres sienten temor de que la enfermedad regrese.

Te toca permitirte hablar con un psicólogo, ya que puede ayudarte a manejar la preocupación, recuperar el control y tomar decisiones informadas sobre tu salud.



¿QUÉ ES LA RECURRENCIA?

Ocurre cuando células cancerosas que sobrevivieron al tratamiento vuelven a activarse.



Puede presentarse como:

- **Recurrencia local:** en la misma zona del tumor original.
- **Recurrencia metastásica:** en otras partes del cuerpo (huesos, pulmones, hígado).

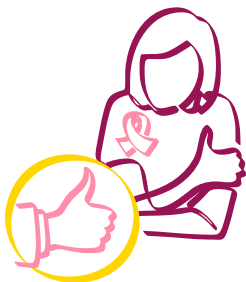


EL RIESGO DEPENDE DE FACTORES COMO: TIPO DE TUMOR, GANGLIOS AFECTADOS Y RESPUESTA AL TRATAMIENTO.



MIEDO A LA RECURRENCIA: UNA EMOCIÓN VÁLIDA

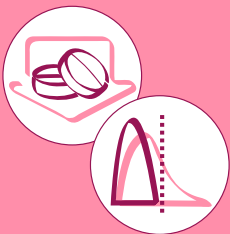
- Es común y normal sentirlo.
- **Niveles altos de miedo:** pueden afectar tu bienestar (tranquilidad, sueño, decisiones cotidianas).
- **Niveles bajos:** pueden motivarte a cuidar tu salud y mantener hábitos estables.
- **Reconocerlo y trabajarlo** con un especialista mejora tu calidad de vida.



RECORDATORIO: SENTIR MIEDO NO TE HACE DÉBIL, TE HACE HUMANA.



LA INNOVACIÓN TAMBIÉN PIENSA EN TI



- Nuevas terapias buscan tratar el cáncer y **reducir el riesgo de recurrencia**.
- Inhibidores de ciclinas → **bloquean proteínas** que hacen crecer células cancerosas.
- Se usan con **terapia hormonal en cáncer de mama avanzado** con receptores hormonales positivos y HER2-.

TE TOCA

recordar

QUE NO ESTÁS SOLA



Hablar con tu oncólogo y tu psicólogo puede ayudarte a recuperar confianza y bienestar.